

UNIVERSITÉ POPULAIRE
VEVEY-MONTREUX



www.up-veveymontreux.ch

**CULTIVEZ
VOS TALENTS !**

Programme 2020-2021



À PROPOS

L'Université Populaire Vevey-Montreux a souhaité vous présenter un programme enrichi pour l'année 2020-2021. En le consultant, vous y découvrirez une offre variée et pour tous les âges que nous nous réjouissons de partager avec vous: des conférences mais aussi des ateliers (c'est une nouveauté!) dans des domaines tels que les arts et la culture, le bien-être et la santé, l'actualité, les sciences et découvertes.

La culture et la connaissance contribuent de façon substantielle à l'épanouissement de l'être humain, afin que chaque individu puisse trouver la meilleure place possible dans ce monde en perpétuel changement.

Depuis plus de soixante ans, l'Université Populaire Vevey-Montreux favorise le goût du savoir et offre à toutes et à tous la possibilité d'enrichir ses connaissances et ses compétences.

Nous nous réjouissons de pouvoir vous compter parmi nos participant-e-s et vous remercions de votre fidélité. Nous sommes cependant toujours à la recherche de nouveaux membres afin de renforcer notre action et d'améliorer la qualité de l'offre que l'Université Populaire Vevey-Montreux propose chaque année. Rejoignez-nous et devenez membre de notre association en nous apportant votre soutien financier (la cotisation est de CHF 20.– par année).

En espérant avoir le plaisir de vous accueillir très prochainement, nous vous souhaitons de belles découvertes en feuilletant notre nouveau programme.

Université Populaire Vevey-Montreux

Case postale 1205
1800 Vevey

Tél. 079 342 54 89
info@up-veveymontreux.ch
www.up-veveymontreux.ch



INSCRIPTIONS POUR LES ATELIERS ET CONFÉRENCES

- par e-mail : inscriptions@up-veveymontreux.ch
- par le site : www.up-veveymontreux.ch

IMPORTANT

Veillez vous inscrire LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE. Un atelier ou une conférence peut être très rapidement complet.

Le paiement se fait au moment de l'inscription. Celle-ci ne sera considérée comme effective qu'à ce moment-là. Les ateliers et conférences annulés sont remboursés.

Les ateliers et conférences manqués ne sont pas remboursés.

TARIFS

L'accès aux conférences est gratuit. Afin de couvrir nos frais, une collecte au chapeau est toutefois prévue à la sortie.

Pour les ateliers, deux tarifs sont applicables : le plein tarif, et le tarif réduit qui concerne les apprentis, les étudiants, les chômeurs et les personnes au bénéfice de l'AVS.

RÉFÉRENCES BANCAIRES

Université Populaire Vevey-Montreux, 1800 Vevey

CCP: 18-1104-0

IBAN: CH84 0900 0000 1800 1104 0

Soutenez-nous en devenant membre de notre association.

Cotisation: CHF 20.– par an.

TOUS LES ATELIERS ET CONFÉRENCES ONT LIEU

Centre œcuménique de Vassin

Chemin de Vassin 12

1814 La Tour-de-Peilz

Parking à disposition

Accès par lignes VMCV 203, 208, 209



CONFÉRENCE

C1 Voyage dans l'Iran contemporain

Les iraniens disent volontiers que nous n'avons qu'une seule bouche, mais deux oreilles. Ecouter est la première vertu, et comprendre une autre culture demande de lui laisser la place qu'il faut : on ne voit que ce que l'on sait et on ne connaît bien que ce que l'on aime.



Patrick Ringgenberg

Patrick Ringgenberg est chercheur et écrivain. Il est Docteur en histoire de l'Université de Genève et chercheur associé à l'Institut d'histoire et anthropologie des religions à l'Université de Lausanne. Il est l'auteur de plusieurs livres consacrés à l'iranologie, à l'histoire de l'art et des religions.

C1 JEUDI 12 NOVEMBRE 2020 | 19h00

Durée	1h 30	Tarif	Entrée libre
Lieu	Centre œcuménique de Vassin La Tour-de-Peilz		



CONFÉRENCE

C2 Le choc du Covid-19, et après ?

La pandémie de Covid-19 a constitué une surprise planétaire ; et c'est le propre du vivant que de nous surprendre. Même si nous connaissons déjà le climat de 2040, nous feindrons probablement d'être surpris ! C'est ce que semble indiquer les mesures que nous prenons maintenant comme la loi CO₂.



Dominique Bourg

Dominique Bourg est un philosophe franco-suisse. Il est directeur de la revue en ligne La Pensée écologique, auteur et professeur honoraire à l'Université de Lausanne.

C2 JEUDI 4 FÉVRIER 2021 | 19h00

Durée	1h 30	Tarif	Entrée libre
Lieu	Centre œcuménique de Vassin La Tour-de-Peilz		



CONFÉRENCE

C3 Les implants intelligents: défis et opportunités

Un implant orthopédique capable d'empêcher le décèlement ou d'éviter des charges excessives, un implant rétinien qui redonne la vision ou une cochlée artificielle qui restaure l'audition : quels sont les défis technologiques qui permettront d'améliorer le confort des patients et d'optimiser les futures générations.



Kamiar Aminian

Kamiar Aminian est professeur titulaire à l'Institut de bio-ingénierie et directeur du laboratoire de mesure et d'analyse des mouvements de l'EPFL. Il est l'auteur de plus de 500 articles publiés dans des revues scientifiques.

C3 JEUDI 6 MAI 2021 | 19h00

Durée

1h30

Tarif

Entrée libre

Lieu

Centre oecuménique de Vassin | La Tour-de-Peilz



ATELIER ART & CRÉATIVITÉ

A1 Collage design

Découvrez les techniques du collage créatif et créez des univers poétiques et décalés ! Chaque participant-e aura à disposition des fonds colorés pré-imprimés pour créer une série décalée et vintage.

A2 Upcycling

Donnez une seconde vie à de vieux livres chinés et composez un tableau unique ! Chaque participant-e aura à disposition des papiers et des phrases imprimés, des toiles et des illustrations, ainsi que des encres et tampons.

A3 Tarot-Oracle

Après une introduction théorique sur les cartes et leur signification, créez votre propre oracle, personnel et unique : un jeu inspirant qui vous accompagnera au quotidien ! Chaque participant-e aura à disposition un jeu de 44 cartes format tarot (Tarot de Marseille et Oracle Lenormand), des illustrations anciennes, des feutres fins et un carnet de tirage.



Audrey Klein

Audrey Klein est animatrice en arts plastiques depuis 15 ans. Ayant une prédilection pour les encres et le monde onirique des collages, elle anime des ateliers avec des techniques créatives variées.

www.latelierdesutopies.com

A1 VENDREDI 30 OCTOBRE 2020 | 18h00

Durée	2h	Tarif	CHF 35.- / 40.-
-------	----	-------	-----------------

A2 VENDREDI 6 NOVEMBRE 2020 | 18h00

Durée	2h	Tarif	CHF 35.- / 40.-
-------	----	-------	-----------------

A3 VENDREDI 13, 20 +27 NOVEMBRE 2020 | 18h00

Durée	3 x 2h30	Tarif	CHF 105.-/120.-
-------	----------	-------	-----------------

Lieu	Centre œcuménique de Vassin La Tour-de-Peilz		
------	--	--	--



ATELIER ART & CRÉATIVITÉ

A4 Initiation au slam

Vous souhaitez développer votre confiance en vous, acquérir de l'aisance dans l'expression orale, expérimenter les règles de la poésie, jouer avec les mots, apprendre à raconter des histoires et donner libre cours à votre imaginaire ? Le slam est fait pour vous !



Pablo Michellod

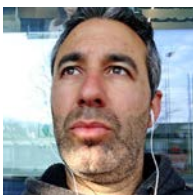
Pablo Michellod compte plusieurs années d'expérience dans l'animation d'ateliers slam et la performance scénique. Créateur de Slameur.ch, il obtient de nombreux prix et a été le représentant suisse à la Semaine de la Francophonie au Proche-Orient. | www.slameur.ch

A4 MERCREDI 11 NOVEMBRE 2020 | 18h

Durée	2 h	Tarif	CHF 35.- / 40.-
Lieu	Centre œcuménique de Vassin La Tour-de-Peilz		

A5 Initiation au DJing

Vous êtes passionnés par la musique ? Vous avez un projet en tant que DJ ? Cet atelier d'initiation vous permettra d'acquérir les notions musicales de base, de comprendre le fonctionnement du matériel et de vous former aux différentes techniques.



Mathias Nagy

Mathias Nagy, alias DJ Select'Air est le fondateur de Nouchy Arts, active depuis 2005 dans la production et les échanges interculturels. Il anime également des ateliers, des formations et des conférences sur le thème du DJing et des musiques actuelles. | www.facebook.com/nouchy.arts

A5 MERCREDI 9 & 16 DÉCEMBRE 2020 | 14h00

Durée	2 x 2 h	Tarif	CHF 70.- / 80.-
Lieu	Centre œcuménique de Vassin La Tour-de-Peilz		



ATELIER SANTÉ & BIEN-ÊTRE

A6 Mouvement et bien-être

Pratiquer une activité physique adaptée pendant et après les traitements contre le cancer apporte de nombreux bénéfices. Les exercices proposés contribuent à diminuer la sensation de fatigue, à stimuler les défenses de l'organisme et à tonifier le corps par des mouvements de danse douce et fluide.



Dana Johnson

Dana Johnson est danseuse professionnelle et thérapeute de massage diplômée. Après vingt ans de carrière, elle décide d'associer les avantages de ces deux disciplines dans une démarche complémentaire.

www.vitabalance-massage.ch

A6

MARDI 12, 19, 26 JANVIER 2021 | 10h00

MARDI 2, 9, 16 FÉVRIER 2021 | 10h00

MARDI 2, 9, 16, 23, 30 MARS 2021 | 10h00

Durée	11 x 1 h	Tarif	CHF 385.- / 440.-
Lieu	Centre cécuménique de Vassin La Tour-de-Peilz		



ATELIER SANTÉ & BIEN-ÊTRE

A7 Se soigner par les plantes

La nature est une ressource précieuse au service de notre santé. Cet atelier a pour but de partager des solutions simples pour bénéficier du soin par les plantes. Plusieurs situations quotidiennes seront abordées pour lesquelles une «pharmacie familiale» sera utilisée.



Rahel Duvoisin

Rahel Duvoisin est naturopathe diplômée. Voyageuse au long cours, elle se passionne également pour les massages thérapeutiques et les bienfaits de la fasciathérapie sur notre corps et notre état émotionnel.

www.naturomassage.ch

A7 SAMEDI 24 AVRIL 2021 | 10h00

Durée	2h	Tarif	CHF 35.- / 40.-
Lieu	Centre œcuménique de Vassin La Tour-de-Peilz		



ATELIER SANTÉ & BIEN-ÊTRE

A8 **Quels jeux pour aider les enfants présentant des difficultés d'apprentissage (DYS)?**

Le jeu est un terrain fertile essentiel au développement des enfants : social, cognitif, sensoriel, prescriptif, affectif et communicatif. Il est une source d'affirmation de soi, de motivation, de satisfaction et d'interaction sociale. Comment aider l'enfant dans ses difficultés d'apprentissage grâce au jeu ?



Sandra Glardon

Sandra Glardon est animatrice et la créatrice de la Sàrl Le Petit Caribou. Maman de 4 enfants, elle se spécialise dans le domaine du jeu dans le but de favoriser l'épanouissement familial et social.

www.lepetitcaribou.ch

A8 **MERCREDI 26 MAI 2021 | 15h00**

Durée	1h30	Tarif	CHF 20.- / 25.-
Lieu	Centre œcuménique de Vassin La Tour-de-Peilz		



L'Université Populaire est une institution active dans la formation continue des adultes destinée à favoriser et à répandre le goût du savoir. Elle remplit une mission d'utilité publique en donnant accès à la formation à toute personne, sans exception, souhaitant développer ses connaissances et ses compétences. Elle participe au développement de la vie sociale, économique et culturelle de sa région.

Aucun titre n'est exigé pour l'admission aux différents cours proposés.

Lieu d'échange humain, l'Université Populaire Vevey-Montreux propose des ateliers et des conférences variés et attrayants dispensés par des spécialistes de différents domaines.

Elle est membre de la Fédération des Universités Populaires du Canton de Vaud et de l'Association des Universités Populaires Suisses.

L'Université Populaire Vevey-Montreux fonctionne grâce au soutien des communes de Chardonne, Corsier, Corseaux, Jongny, La Tour-de-Peilz, Montreux, Vevey, et des cotisations de ses membres.

Université Populaire Vevey-Montreux

Case postale 1205
1800 Vevey

Tél. 079 342 54 89
info@up-veveymontreux.ch
www.up-veveymontreux.ch